

Portfólio Social



202520252025

Índice



página 02

Quem somos / No que acreditamos

página 03

Trabalho em rede

página 03

Missão, visão e valores

página 04

Palavras do Presidente

página 05

Restituindo Vidas - PREV

página 06

Futebol para Todos - PROFUT / PROFUT 2 / PROFUT 3

página 07

PAQMI

página 08

Esporte para Todos - PROPET

página 09

Natação no Paradão

página 10

Esporte e Saúde para Todos

página 11

Vida em Movimento - VEM

página 12

Centro-Oeste Fight - COF MMA

página 13

Vida Ativa - VIVA

página 14

Esporte na Orla

Quem somos

Instituto A33 é pessoa jurídica de direito privado, sob a forma de Sociedade civil com duração indeterminada e sem fins lucrativos e com fins não econômicos, com a promoção gratuita da saúde, educação e esporte, sem finalidade política ou religiosa, não pertencente a classe ou qualquer representação de categoria profissional, regida pelo presente Estatuto e pelas demais disposições legais, nos termos da Lei nº 9.790, de 23 de março de 1999.

Fundado em 1994 na cidade de Brazlândia onde iniciou suas atividades com projetos voltados ao esporte, com aulas de futebol para crianças carentes da região incluindo a área rural, tornou-se referência em torneios entre crianças e jovens da cidade que já somam mais de 200 mil assistidas com distribuição de uniformes, materiais esportivos como bolas, chuteiras, meias e priorizando também a alimentação com lanches já que muitos dos participantes sequer tem todas as refeições diárias necessárias para se manter saudável e poder praticar atividades que exijam um certo esforço como o futebol.

Essa é uma das preocupações da direção do Instituto A33: jamais deixar de alimentar as crianças e jovens inscritos em seus projetos, porque é um complemento das refeições que ajudam no desenvolvimento físico e mental.



No que acreditamos



O que o esporte nas comunidades carentes pode fazer também, é melhorar aspectos ligados ao emocional. Quando se ganha uma competição, isso traz felicidade, melhorando a autoestima e estimulando a criança e o jovem a buscar por mais conquistas, o que ainda ajuda questões como ansiedade e depressão. Também têm um impacto gigantesco no controle da desigualdade social. O acesso ao esporte, assim como o acesso à saúde e ao lazer, é um direito de todos, algo que vêm sendo esquecido em comunidades carentes e favelas.

Muitos jovens, propensos à marginalidade, procuram no esporte a possibilidade de refúgio dessa realidade e a esperança de uma vida melhor. Nesse contexto, vale ressaltar que, o esporte é uma ferramenta essencial para diminuir a desigualdade social e racial, visto que, rompe os estereótipos desse meio.

Trabalho em Rede

Acreditamos que o trabalho em Rede, seja um dos pilares mais fortes de sua metodologia. Atuar em parceria com órgãos públicos, iniciativa privada e outras organizações e instituições sociais é uma forma eficaz de ampliar o atendimento e atuar com excelência nas ações de proteção direcionada às comunidades atendidas pela instituição.

Seja em âmbito local, nas redes intersetoriais presentes em seus territórios de atuação, sejam em âmbito nacional, como é caso das redes de atuação pelo esporte e desenvolvimento humano, e equidade de gênero, a colaboração, a troca de experiências e o esforço conjunto para discutir e implantar ações sociais seguras e qualificadas contribui para a garantia de direitos, para a articulação de forças e para a representação política necessária à realização de transformações sociais em setores fragilizados da sociedade.

Por isso, procuramos sempre criar laços que tragam prosperidade para os projetos criados, alcançando o maior número de pessoas atendidas possível. Sendo assim, com a parceria entre o Instituto A33, órgãos de governo por meio de Fomentos e Termos de Parceria, apoio de empresas de todos os ramos que estão dispostas a ajudar da forma que achar melhor, podemos sim fazer a diferença na vida das pessoas.

Missão

Incentivar e promover a responsabilidade social com atenção na saúde primária, preventiva, sanitária, mental e homeopática, cultural, esportiva e inclusiva alinhado ao envolvimento do voluntariado, professores, gestores e instituições públicas, com foco em servir com excelência o cidadão, por meio de ações positivas a favor do desenvolvimento pleno dos vulneráveis e somar esforços para preparar crianças, adolescentes, jovens, adultos, idosos e pessoas com deficiência, a fim de potencializar a transformação da pessoa para a vida

Visão

Ser uma organização social sustentável com forte credibilidade nacional e internacional, gerando transformações sociais e inovadoras nas áreas de saúde, pesquisa, esporte e educação, respeitando a diversidade, com foco no cidadão, ajudando a desenvolver programas comunitários que fomentem a educação e o social em todos os meios.

Valores

Amor, respeito, perseverança, resiliência, responsabilidade, ética, igualdade, fraternidade, paz e solidariedade.



Palavras do Presidente

“O ano de 2025 nos desafiou como nunca antes, exigindo resiliência, criatividade e fé em nosso propósito. Cada obstáculo enfrentado fortaleceu nossos projetos e ampliou nosso impacto social.

O sucesso alcançado é fruto do trabalho coletivo, da confiança dos parceiros e da certeza de que, quando servimos com amor e compromisso, os resultados transformam vidas.

Abraão Hildo de Carvalho - Presidente do Instituto A33



2025 foi um ano que nos tirou da zona de conforto e nos fez crescer como instituição e como pessoas. Foi tempo de aprendizado, de fortalecimento e de confirmação do nosso propósito com a transformação social. Em cada sorriso reencontrado, em cada criança acolhida e em cada família assistida, tivemos a certeza de que todo esforço valeu a pena. Seguimos em frente, com os pés no chão e o coração cheio de esperança, porque o trabalho não para e juntos somos capazes de ir ainda mais longe.

Restituindo Vidas - PREV

Termo de Fomento nº 65/2023 assinado em parceria com a Secretaria de Esporte e Lazer do Distrito Federal para execução do Projeto PREV.

Executado na Região Administrativa de Brazlândia, o Projeto Restituindo Vidas atende em média 200 alunos matriculados.

O projeto proporcionou interação com a sociedade envolvendo participantes provenientes de diversas localidades, que sem o apoio não tinham a oportunidade de participação em competições como essas propostas pelo Instituto A33.

A troca de experiências é uma fonte de inspiração e obtenção de conhecimento, que possibilita valorizar a vida de cada participante além de enriquecimento profissional e pessoal.



Secretaria de Esporte e Lazer



O projeto apresentado teve como iniciativa nobre, uma maneira sadia de canalizar a energia das crianças e adolescentes para o esporte, contribuindo assim para o seu desenvolvimento físico, intelectual e conseqüentemente afastando-as das drogas e da marginalidade.

A proposta para a execução do trabalho a ser realizado pelo Instituto A33 é também de importância da disseminação do esporte, como ferramenta de inclusão social, além da descoberta de novos talentos dentro do contexto esportivo, contribuindo com a perpetuação do legado do esporte no Distrito Federal e no País.

Beneficiários diretos
150

Beneficiários indiretos
300

Valor total do Projeto
R\$ 286.346,37

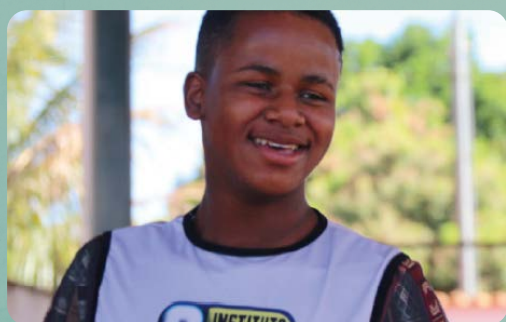
Futebol Para Todos - PROFUT

O Instituto A33 assinou os Termos de Fomento nº 77/2023, 27/2024, 04/2025 e 02/2026 em parceria com a Secretaria de Esporte e Lazer do Distrito Federal para execução do Projeto PROFUT em suas 4 edições.

As cidades escolhidas para esse projeto foram Sobradinho, Planaltina e Samambaia onde na 4ª Edição são atendidas quase 2 mil crianças e adolescentes em 25 Núcleos diferentes.



Secretaria de Esporte e Lazer



O projeto, tem o papel de disseminar as práticas esportivas nas suas mais diversas manifestações, objetivando a melhora da qualidade de vida, hábitos saudáveis, os quais são de extrema importância para o bem-estar físico, psicológico, afetivo e social da população, revelando-se uma das mais poderosas ferramentas da evolução do esporte na cidade, com modalidades e ações de esporte e lazer na comunidade, por intermédio do futebol e futsal, onde desenvolverá o esporte de inclusão, trazendo oportunidade para jovens atletas, acesso ao aprendizado de valores através do esporte, trabalho em equipe, companheirismo, saber perder e ganhar, respeito às regras e aos outros, determinação, entre outros, se experimenta e leva aprendizado para toda a vida, com um grupo de crianças e adolescentes, em uma convivência diária através do esporte.

As pesquisas de satisfação realizadas, apontaram números satisfatórios:

- 90% dos participantes classificaram a estrutura dos locais das aulas como muito bom ou excelente.
- As equipes de colaboradores das escolas de futebol foram classificadas como excelente por 80,6%
- O uniforme utilizado pelos atletas foi classificado como muito bom por 87,7%
- 99,4% dos usuários participariam novamente.

Beneficiários diretos
4000

Beneficiários indiretos
7000

Valor total PROFUT
R\$ 302.509,83

Valor total PROFUT 2
R\$ 497.203,90

Valor total PROFUT 3
R\$ 981.538,30

ADITIVO AO PROJETO
R\$ 239.301,60

Valor total PROFUT 4
R\$ 1.099.554,70

PAQMI



O Projeto PAQMI - Promoção da Atividade Física, Qualidade de Vida e Resistência Muscular para Adultos, é uma iniciativa do Instituto A33 em parceria com a Secretaria de Estado de Esporte e Lazer do DF, e tem como objetivos secundários fomentar nas regiões administrativas de Taguatinga-DF e de Ceilândia-DF, a prática de atividades física e esporte para adultos, por meio de aulas de ginástica, pilates e natação, tendo como intuito fortalecer, motivar e promover um estilo de vida ativo e saudável.

O projeto conta com diversas modalidades esportivas que sabidamente promovem a saúde, a melhoria do condicionamento físico e a aptidão cardiorrespiratória de mais de 900 pessoas. Desta maneira, observa-se a necessidade de fomentar a prática esportiva, por meio de aulas e competições que irão proporcionar a população uma melhor qualidade de vida, promover saúde mental e física, acrescido do compartilhamento de vivências. participante além de enriquecimento profissional e pessoal.

Além disso, este projeto contribui com a diminuição da inatividade física e do sedentarismo entre os moradores do Distrito Federal. De acordo com a Vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico (Vigitel, 2023), 52,4% dos habitantes do DF não realizam a quantidade de atividade física necessária para a manutenção da saúde, ou seja, não acumulam os 150 minutos de atividade física semanal preconizado pela OMS. Desta maneira, o projeto contribui com a diminuição deste quadro, o que consequentemente promoverá saúde e a longo prazo a diminuição do número de pessoas com diabetes tipo 2, hipertensão e obesidade.



Promoção da Atividade Física, Qualidade de Vida e Resistência Muscular Para Adultos

Secretaria de Esporte e Lazer



Beneficiários diretos
300

Beneficiários indiretos
600

Valor total do Projeto
R\$ 803.305,18

Esporte para Todos - PROPET

O Projeto Esporte Para Todos - PROPET é uma iniciativa do Instituto A33, Termo de Fomento nº 39/2024, e está sendo realizado nas regiões administrativas de Brazlândia, Ceilândia e Brasília. O presente projeto tem por finalidade garantir a participação de atletas amadores, crianças, jovens e adultos em modalidades esportivas, proporcionando aos participantes a socialização, o trabalho em equipe, a promoção da saúde e a competitividade de maneira saudável. O Projeto é executado no período de 15 de julho de 2024 à 15 de fevereiro de 2025, com previsão de participação de 2.030 atletas e alunos em suas respectivas modalidades ou evento esportivo. Desta maneira, o presente projeto promove o esporte, a competição saudável e leal, o lazer, a saúde através da prática esportiva segura e consciente pois, acreditamos que este seja o caminho para aquelas crianças, adolescentes, jovens e adultos, das regiões menos favorecidas tenham uma chance de praticar uma modalidade esportiva.



Secretaria de
Esporte e Lazer



O PROPET é composto por diferentes modalidades esportivas (jiu-jitsu, ginástica, futebol e handebol) que sabidamente podem promover a disciplina, a força, a agilidade, a aptidão cardiorrespiratória e conquista adeptos diariamente pelo Brasil e o mundo. Desta maneira, observa-se a necessidade de fomentar a prática desportiva, por meio de competições e escolas pois sabe-se do impacto destas atividades na promoção da saúde física e mental, graças as vivências sociais proporcionadas a partir do esporte.

Com base nesses números, tornou-se necessária a renovação do projeto devido ao elevado impacto social que ele causa para crianças e adolescentes de regiões carentes do Distrito Federal. A partir da pesquisa de satisfação constatamos que há crianças que não possuem chuteira, meião, camisa e outros materiais fundamentais para participação nas aulas, desta maneira, a continuidade do Projeto é fundamental para o impacto positivo na vida desta parcela da população desprovida de políticas públicas de promoção da saúde e propagação da prática esportiva.

Beneficiários diretos
2030

Beneficiários indiretos
4060

Valor total do Projeto
R\$ 897.782,43

Natação no Paradão - Instituto BRB



O Instituto BRB é uma organização que acredita no poder de transformação da sociedade por meio da inclusão e da cidadania.

É por meio de projetos como esse do Natação no Paradão, em parceria com o Instituto A33 levando saúde e bem-estar para a população da Melhor Idade, que foram atendidos inicialmente 100 idosos com aulas de natação e hidroginástica.



A falta de oferta de atividade física nas regiões administrativas de Taguatinga-DF, e a dificuldade de acesso são enfrentadas através de ações do Projeto Natação no Paradão, com aulas de hidroginástica e natação, permitindo ao indivíduo um sentimento de pertencimento, melhora na autoestima, proporcionando o acesso a uma gama de benefícios sociais e de promoção da saúde.

O resultado que se esperava foi a promoção e apoio à prática regular de atividade física, atividades de lazer, inclusão social e de participação comunitária para viabilização da autonomia para praticar atividade física de forma segura em locais apropriados.



O projeto foi executado por meio do Convênio nº 11/2024, em uma parceria entre o Instituto BRB e o Instituto A33 e se encerrou em 28 de fevereiro de 2025.



Beneficiários diretos
100

Valor total do Projeto
R\$ 50.000,00

Esporte e Saúde para Todos



O objetivo principal deste projeto é realizar aulas de futebol e ginástica master para crianças, adolescentes, adultos e idosos. É uma iniciativa do Instituto A33 em parceria com a Secretaria de Estado de Esporte e Lazer do Distrito Federal, que fomenta em algumas regiões administrativas do Distrito Federal, a prática de atividades física e futebol, fortalecendo, motivando e promovendo um estilo de vida ativo e saudável.



Este projeto proporciona melhora da qualidade de vida, do sono, das relações pessoais, além de promover um estilo de vida saudável para aqueles que participarem.

Na sua grade de atividades, o projeto conta com aulas de futebol e de ginástica master que sabidamente promovem a saúde, a melhoria da aptidão física e da saúde mental. Desta maneira, observa-se a necessidade de fomentar a prática esportiva, por meio de aulas que irão proporcionar a população uma melhor qualidade de vida, promover saúde mental e física, acrescido do compartilhamento de vivências.



Secretaria de Esporte e Lazer



De acordo com a Vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico (Vigitel, 2023), 52,4% dos habitantes do DF não realizam a quantidade de atividade física necessária para a manutenção da saúde, ou seja, não acumulam os 150 minutos de atividade física semanal preconizados pela Organização Mundial de Saúde - OMS.

Desta maneira, o presente projeto irá contribuir com a diminuição deste quadro, o que consequentemente promoverá saúde e a longo prazo a diminuição do número de pessoas com diabetes tipo 2, hipertensão e obesidade. Sabe-se que todas estas doenças causam um prejuízo enorme para os cofres públicos pois, os medicamentos para combatê-las são disponibilizados de forma gratuita para a população.



Beneficiários diretos
500

Beneficiários indiretos
1000

Valor total do Projeto
R\$ 1.402.764,36

Vida em Movimento - VEM



O Instituto A33 em parceria com o Ministério do Esporte, celebrou o Termo de Fomento nº 89/2024 - Transfere.gov 961230/24 - Processo nº 71000.033663/2024-34 para execução do Projeto VEM - Vida em Movimento.



O projeto foi dividido em três modalidades de atividades que trazem benefícios que vão além das expectativas. A falta de oferta de atividade física nas regiões do Distrito Federal, e a dificuldade de acesso serão enfrentadas através de ações do Projeto e através do desenvolvimento de aulas de ginástica, pilates e natação, permitindo ao indivíduo um sentimento de pertencimento, melhora na autoestima, proporcionando o acesso a uma gama de benefícios sociais e de promoção da saúde.



Espera-se assim atingir a autonomia para prática de atividade física de forma regular, além de proporcionar inclusão social e incentivar a participação em atividade física de maneira comunitária em parques, quadras de esporte e aparelhos de ginástica existentes nos núcleos urbanos.



A forma de execução das aulas é determinada pelos profissionais de educação física devidamente registrados no CREF, sendo estes orientados pela equipe do projeto a planejarem as aulas tendo como base textos científicos e diretrizes de órgãos de renome como a Organização Mundial de Saúde - OMS, o Colégio Americano de Medicina do Esporte - ACSM e a Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde - SBAFS, para garantir a qualidade e efetividade das aulas.



As modalidades ginástica, pilates e natação são caracterizadas pela execução de movimentos específicos e generalizados, que envolvam o recrutamento de grupamentos musculares que sabidamente são importantes para a manutenção do equilíbrio, da agilidade, da potência, da força e da aptidão cardiorrespiratória.

Beneficiários diretos
300

Beneficiários indiretos
600

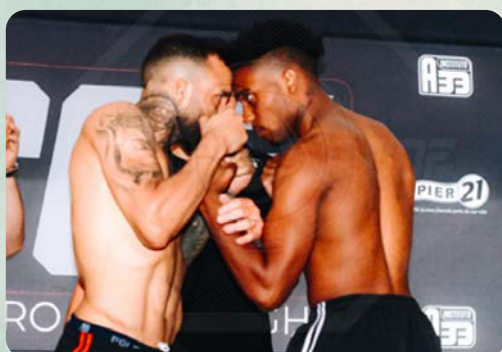
Valor total do Projeto
R\$ 499.999,00

Centro-Oeste Fight - COF MMA

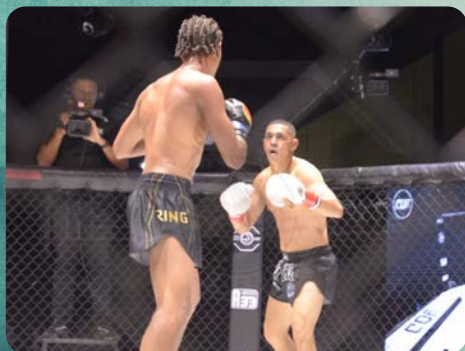


O Instituto A33 em parceria com o Ministério do Esporte, celebrou o Termo de Fomento nº 382/2024 - Transfere.gov 931734/24 - Processo nº 71000.039521/2024 para execução do Projeto Centro-Oeste Fight - COF MMA.

O Projeto tem o propósito de difundir e consolidar o MMA no Distrito Federal e regiões adjacentes, contribuindo para a inclusão social por meio da promoção de hábitos de vida saudáveis e da integração de atletas em eventos profissionais da modalidade.



O MMA é mais que um esporte, é uma prática que une força, disciplina e bem-estar. Além de promover a saúde física e mental, é uma excelente opção de lazer e integração social para pessoas de todas as idades.



O evento aconteceu no ginásio de esportes da AABB na cidade de Brasília-DF, com entrada franca. Alcançou um público de mais de 1.800 pessoas além de ser transmitido ao vivo pelos canais no YouTube do Instituto A33 e Metrôpole Esporte com mais de 15 mil visualizações.

Beneficiários diretos
36

Beneficiários indiretos
2000

Valor total do Projeto
R\$ 200.000,00

Vida Ativa - VIVA

Projeto VIVA - Vida Ativa, foi iniciado ainda em 2025, é uma parceira com o Ministério do Esporte que tem como objetivo, promover a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida por meio das práticas esportivas e de lazer como ferramenta de transformação social, utilizando o esporte como instrumento de formação esportiva, disciplinar e valores fundamentais, através do estímulo do bem-estar físico, psicológico dos beneficiados envolvidos.



As aulas ocorrem às segundas, quartas e sextas, com três turmas em dois turnos, manhã e tarde. As turmas são organizadas da seguinte forma: 1 turma de até 34 alunos cada nas aulas de natação, sendo 3 turmas, totalizando 100 alunos; e, 3 turmas até 34 alunos cada nas aulas de ginástica, totalizando 100 alunos por núcleo, disponibilizados 3 núcleos para as aulas de ginástica, totalizando 300 beneficiários para essa modalidade.

Os horários das aulas são pela manhã das 8h às 10h e 10h às 12h e à tarde das 16h às 18h.



Viver com saúde é bem melhor!

Beneficiários diretos
400

Beneficiários indiretos
800

Valor total do Projeto
R\$ 781.540,00

Esporte na Orla



Assim como os demais projetos de esporte do Instituto A33, este projeto promove a inclusão social e contribui para a melhoria da qualidade de vida da população por meio da prática de atividades esportivas e de lazer, utilizando o esporte como instrumento de formação cidadã, desenvolvimento disciplinar e fortalecimento de valores essenciais.

Esse projeto é uma parceria do Instituto A33 com o Ministério do Esporte do Governo Federal.

São 3 Núcleos com as modalidades de Futebol de Salão, Futevôlei e Muay-Thai todos na Região Administrativa de Brazlândia.

Os objetivos principais são:

- Oportunizar a prática esportiva sistematizada nos núcleos cadastrados;
- Contribuir para a redução de situações de risco e vulnerabilidade social,
- Oferecer um ambiente seguro, acolhedor e motivador,
- Promover hábitos de vida saudáveis
- Desenvolver capacidades motoras e estimular a socialização e o respeito entre os participantes

São atendidas de forma direta 260 pessoas na faixa etária de 6 a 59 anos e de forma indireta em média 520 pessoas ou mais.



Beneficiários diretos
260

Beneficiários indiretos
520

Valor total do Projeto
R\$ 490.000,00



SAAN Quadra 3 Bloco B - 75 Sala 218 - Ed. Bussines Center
Brasília-DF - CEP 70.632-300 - CNPJ 50.477.669/0001-47

Abraão Hildo de Carvalho
Presidente

Yuri Kaynã Oliveira
Vice-Presidente

Carlos Luis Sarmiento
Secretário Geral

Edileusa Maria da Assunção
Diretora Financeira

Flávio Hildo de Carvalho
Diretor de Saúde

Raquel Pereira da Silva
Presidente do Conselho Fiscal

O Instituto A33 é Certificado pelo Ministério da Justiça como Organização da Sociedade Civil de Interesse Público - OSCIP, pelo CONFAE da Secretaria de Esporte do DF além de outras Certificações como a 18 e 18-A do Ministério do Esporte.



Ministério da Justiça
OSCIP

Organização da Sociedade Civil de Interesse Público



CONFAE
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO DO
FUNDO DE APOIO AO ESPORTE

Parceiros que fazem toda a diferença



GIRAFFAS



INSTITUTO MARIA LUZINETE



CS TECNOLOGIA
e comunicação visual



institutoa33.org.br



contato@institutoa33.org.br



[@instituto.a33](https://www.instagram.com/instituto.a33)



[institutoa33](https://www.youtube.com/institutoa33)



(61) 99848-0544